

UDVIKLING

Hvornår har du senest givet dit barn en dag støvsuet for spørgsmål?



BEGRÆNS SPØRGSMÅLENE TIL DIT BARN

Interview

Hvordan opfatter et barn spørgsmål?

Det stresser at skulle forholde sig til de mange spørgsmål: 'Er du træt nu? Skal du i seng?'. Vi spørger ofte, fordi vi selv er lidt i tvivl, og den usikkerhed giver vi videre. Du og far kan jo se, at barnet er træt, så at spørge er at involvere det i noget, den lille ikke kan tage stilling til.

Hvorfor må man ikke stille spørgsmål?

Fordi barnet reelt kun kan svare på de færreste spørgsmål, vi stiller, men det er selvfølgelig o.k. at spørge, om barnet for eksempel vil have noget at drikke. Ofte taler vi om noget i fremtiden, som 'skal du sove?'. Barnet er derimod i nuet og svarer derfor ofte nej.

Hvad skal jeg som forælder så gøre?

Sig, hvad du ser hos det lille barn, for

eksempel: 'Du er træt, nu skal du sove'. Så tager du beslutningen og viser barnet vejen – både med ord, stemme og kropssprog. Det giver tydelig kommunikation.

Hvordan kommer vi så i dialog?

Snak om det, barnet er optaget af: 'Du leger med den blå bil. Hvor kører den hen?' eller 'øv, der blev du rigtig ked af det'. Så oplever barnet, at 'mor er interesseret i mig og min verden'. Når du har fokus på det, som optager dit barn, bliver det en reel dialog.

Hvor længe gælder det?

Det er en gradvis udvikling, men helt op i skolealderen er det en god ide at holde igen med de overflødige spørgsmål.

Kilde: Marte meo-terapeut Else Buhl.

VIND SENGEN

Deltag i konkurrencen på Voresbørn.dk.



Seng med vokseværk

Når baby flytter ind, kan indkøbslisten være lang – og dyr. Men hvis du er smart, kan du fra fødslen købe udstyr, som dit barn kan bruge i op til ti år. Det gælder for denne seng: Køb den som baby-seng, og tilføj en plade i siden, efterhånden som poden vokser. Så kan én seng bruges i alle aldre! (Eller op til 165 cm). Sengen har ekstra fleksible features som god plads at ligge på, justerbar madras, hjul – og ikke mindst: smukt klassisk design i miljøvenlig bog.

Sleepi Mini-seng i bog fra Stokke, 5 farver, 3.199 kr.



Den varme

Ulddragt fra Poppy Rose, str. 0-24 mdr., 800 kr. hos Limonade.



Den nuttede

Sparkedragt m. bamse fra Name it, str. 50-74, 150 kr.

3 DRAGTER TIL BEVÆGELSE



Den seje

Fleecedragt m. hue fra Hummel, pink el. brun, str. 56-98, 300 kr.