

3 TIP TIL EN SIKKER KRAVLEGÅRD

- 1 Vælg en kravlegård, hvor afstanden mellem tremmerne er mellem fire en halv og seks centimeter. Siderne skal være mindst 60 centimeter høje.
- 2 Kravlegårdens sider skal være faste, så baby kan tage fat og rejse sig op ad dem. Undgå snore og net, der kan hænge fast i dit barns knapper og skære de små hænder.
- 3 Udstyr kravlegården med et blødt, skridsikkert underlag, som isolerer mod kulde fra gulvet.

Fish tæppe fra Babydan, 100x100 cm, 398 kr.

Ida kravlegård m. justérbar bund fra Hoppekids, 91x85 cm, 798 kr.

Slange fra Musahar, der kan sno sig mellem tremmerne, 300 kr.

Babys hyggelige helle KRAVLEGÅRDEN HITTER!

Kravlegården har måske et dårligt ry, men er faktisk et rigtig dejligt sted for din baby – både til tryghed, leg og afslapning. Vi giver dig gode kravlegårdsfif og tip til at indrette babys legeplads.

TEKST METTE ANDERSEN FOTO NIMA STOCK OG PR

Baby bag tremmer. Måske har du det underligt med sådan at putte dit barn 'i bur', og det er da heller ikke et *must* at investere i en kravlegård – men bruger du den med omtanke, er det en tryk og sikker base, som både baby og I forældre kan have stor fornøjelse af det første års tid.

“Hvis baby har en storebror eller -søster, som endnu ikke forstår, hvor meget et lille barn kan holde til, eller hvis I har hund eller kat, kan der endda være en vis beskyttelse for barnet ved at ligge i kravlegården,” forklarer Else Buhl, der er afspændingspædagog hos Afspændingspædagogernes Aftenskole og motorikvejleder hos Motorikicentrum.dk.

I kravlegården kan baby også ligge sikkert, hvis du er nødt til for en kort stund at gå på toilettet, ud med skraldespanden eller i kælderen med vasketøj.

Indret legepladsen

Når din trold bliver ældre og begynder at kunne balancere på de små ben, er kravlegården desuden det perfekte sted at træne – både indefra og udefra.

“Når baby begynder at rejse sig op, kan hun hive sig op langs tremmerne og øve sig i at gå sidelæns rundt, mens hun holder fast i kanten,” forklarer Else Buhl.

Når du indretter kravlegården, så start med et blødt, men fast og skridsikkert underlag og en sengerand, så det ikke gør ondt, hvis den lille trimler omkuld.

Med hensyn til legetøj gælder princippet 'lidt, men godt', da baby hurtigt bliver overstimuleret, og legetøjet heller ikke skal ligge i vejen for din lille eventyrer, som gerne vil møve sig rundt. En pegebog med kontrastfarver (gerne sort og hvid), et lille legespejl og lidt legetøj, som er egnet til at gumle og sutte på, er tilstrækkeligt til at gøre lykke. Skift legetøjet

i kravlegården ud efterhånden, så der hele tiden er noget nyt og spændende, som fanger babys opmærksomhed.

Indtil baby begynder at rejse sig op, kan du spænde en snor ud øverst hen over kravlegården og putte legetøj på, som baby kan ligge og kigge på. Fra dit pus er cirka to en halv måned, kan hun begynde at række ud efter legetøjet, og så kan du sænke snoren lidt, så hun kan nå det og træne koordinationen mellem øjne og hænder.

Else Buhl understreger, at du af sikkerhedsmæssige grunde aldrig må spænde snore eller andet ud over kravlegården, når dit barn begynder at kunne rejse sig op.

Kravlegård med måde

Det er vigtigt, at du og baby bruger kravlegården med måde. Dit barn har nemlig brug for at ligge på gulvet og øve nye færdigheder som at rulle, krybe og kravle. På gulvet har den lille også bedre mulighed for kropskontakt med dig, hvilket stimulerer følesansen.

“Når dit barn kan begynde at komme omkring, skal kravlegården primært bruges til korte ophold, hvor det drejer sig om at beskytte barnet,” fastslår Else Buhl.

Vælg den rigtige kravlegård, og se tilbehør på næste side.



Fiske-rangle fra Sebra, 89 kr.

Kravlegård m. justérbar bund fra Bilka, 100x100 cm, 799 kr.

Spille-blæksprutte fra Ferm Living, 200 kr.



'Park a Kid'-kravlegård fra Babydan, inkl. tæppe, 1.499 kr.

Tip! Kan senere bruges som afskærmning ved brændeovn!



Vælg den rigtige kravlegård

Pindsvin-aktivitets-rangle fra Lilliputiens, 139 kr. på Lirumlarumleg.dk.



Barnevognskæde fra Franck & Fischer, som kan hænges over kravlegården el. på tremmerne, 199 kr.



Felix kravlegård m. justérbar bund fra Babydan, 100x100 cm, sort, hvid el. natur, ekskl. madras, 1.299 kr.

Sengerand, som kan bruges som kravlegårdsrand fra Sebra, 599 kr.

Kravlegård m. justérbar bund fra Rock Star Baby, inkl. hjul, vaskbart stofbetræk og aktivitetsbue, 127x95 cm, 2.981 kr.



Legespejl fra Lamaze, 250 kr.



Derfor er kravlegården god

I kravlegården er dit barn hævet lidt fra gulvet og beskyttet mod eventuelt træk.

Dit barn er i sikkerhed, hvis du for en helt kort stund er nødt til at gå ud af rummet.

Kravlegården er dit barns 'helle', hvis der er små storesøskende, eller I har hund eller kat.